

1 // UTILISER AVEC PRUDENCE LES SERVICES PERSONNALISÉS

Des recommandations faites par les différents services sur Internet facilitent la navigation. En même temps, le risque de se retrouver dans une bulle de filtres augmente. Lorsqu'un service Web indique moins de recommandations, le risque de se retrouver dans une bulle de filtres est plus faible.

2 // DÉSACTIVER LA PUBLICITÉ PERSONNALISÉE SUR TON PORTABLE

Sur www.google.com/ads/preferences, tu peux désactiver ta publicité personnalisée.

3 // DÉSACTIVER L'HISTORIQUE WEB DU COMPTE GOOGLE

Tu utilises déjà différents moteurs de recherche ? Génial ! Tu veux néanmoins continuer à utiliser Google ? Dans ton historique Web, Google enregistre tes activités de recherche. Tu peux le désactiver en suivant le lien ci-dessous et empêcher ainsi partiellement la sauvegarde de tes données par Google : www.google.fr/history

4 // SUPPRIMER RÉGULIÈREMENT TON HISTORIQUE DE NAVIGATION

Si tu suprimes ton historique de recherche dans ton navigateur, il sera plus difficile pour les sites web de te suivre en ligne. Supprime ton historique de recherche non seulement dans ton navigateur web, mais aussi sur les réseaux sociaux.

5 // DISCUTER

Une mesure efficace pour échapper à la bulle de filtres tout en faisant éclater d'autres bulles est la participation active aux discussions sur les réseaux sociaux et d'autres sites Internet. Celui ou celle qui se mêle à une discussion peut faire éclater la bulle de filtre avec sa position contraire, même si elle est dérangeante.

6 // COMPRENDRE LES ALGORITHMES

Comprendre que les algorithmes des réseaux sociaux éclipsent les opinions dérangeantes ou non conformes à un certain point de vue permet d'être plus conscient-e de ses « likes » et ses activités enregistrées. En ligne, on peut suivre également des partis ou des associations qu'on ne soutient pas. Cela rend la tâche plus difficile aux algorithmes de former une bulle de filtres adaptée.

7 // COMPARER LES INFORMATIONS

Pour combattre l'effet bulle de filtres, tu peux définir les pages newstral.com ou eurotopics.net comme pages d'accueil. Ces pages donnent un aperçu de tous les titres d'actualité à travers le paysage médiatique mondial en présentant une panoplie de points de vue politiques diversifiés.

8 // LIRE DES LIVRES, S'INFORMER

Il existe de la littérature spécialisée sur les bulles de filtres et les chambres d'écho. Quelques exemples : Jaron Lanier : « Ten Arguments For Deleting Your Social Media Accounts Right Now », Katherine Ormerod « Why Social Media is Ruining Your Life », Eli Pariser « Filter Bubble ».

9 // ÊTRE CONSCIENT-E DE SES CHOIX

Les bulles de filtres nous facilitent certaines décisions en faisant suivre automatiquement la vidéo suivante, en donnant des conseils de lecture ou en présentant des recommandations d'achat. Réfléchis de manière consciente. Décide toi-même à qui tu accordes ton attention et ton temps.

10 // SE RETIRER DU WEB

Essaie de passer une semaine sans réseaux sociaux ou d'autres médias que tu utilises régulièrement. Observe comment se forment tes points de vue et tes opinions pendant cette période. Ensuite, tu les utiliseras peut-être différemment et tu accorderas plus d'importance aux discussions ou aux rencontres.

TU PEUX MIEUX FAIRE !

Tu es toujours coincé·e dans ta bulle de filtres bien que tu essaies déjà de la faire éclater à l'aide de certains outils. Continue ainsi ! Suis les instructions suivantes...

2

1 // UTILISER DIFFÉRENTS MOTEURS DE RECHERCHE

Google enregistre tes informations et crée un profil avec tes traces. Utilise différents moteurs de recherche comme DuckDuckGo, MetaGer, Gexxi, Qwant, Startpage ou Ecosia. La sécurité, la vie privée et le blocage du tracking sont les priorités de ces moteurs de recherche.

2 // DÉSACTIVER LA PUBLICITÉ PERSONNALISÉE DES APPLICATIONS

Les applications peuvent enregistrer des informations basées sur les intérêts et les données démographiques. En fonction de tes paramètres d'identifiant publicitaire et des conditions générales (CG) des applications que tu utilises, la publicité qui t'est présentée est personnalisée. Tu peux désactiver cette fonction à tout moment dans tes paramètres de confidentialité.

3 // SUPPRIMER LES COOKIES

Les cookies sont des fichiers stockés par un site Web et contiennent des informations telles que tes préférences de configuration. Tous les cookies ne contribuent pas à rendre la navigation sur Internet plus confortable – certains cookies de suivi présentent également des inconvénients. C'est pourquoi il faut régulièrement supprimer les cookies du navigateur.

4 // NAVIGUER INCOGNITO

Le mode de la navigation privée n'autorise aucune conservation de l'historique de navigation sur l'appareil ; par conséquent, les sites Web sur lesquels tu navigues ne sont pas retracables. De même, les saisies dans le champ de recherche, les mots de passe, téléchargements et – surtout – les cookies ne sont pas enregistrés. Cependant, les sites Web et ton opérateur peuvent toujours suivre ton activité.

5 // VIDER LE CACHE

Le cache est la mémoire tampon de l'ordinateur. Si on veut effacer ses traces dans le navigateur, on devrait le vider régulièrement !

6 // CHERCHER DES APPLICATIONS ALTERNATIVES

Utilise Forgetify comme alternative à Spotify ou YouTube – Tu y trouveras de la musique peu écoute qui n'est pas triée en fonction du nombre de clics.

7 // ACTIVER L'OPTION « DO NOT TRACK » DANS LE NAVIGATEUR

« Do Not Track » est une fonction de protection des données qui est incluse dans la plupart des navigateurs web. Si cette fonction est activée, les sites web que tu visites sont invités à ne pas collecter ou suivre les données de ton navigateur. Configure les paramètres de confidentialité et de sécurité de manière à ce que les sites web ne suivent pas ton activité sur le web.

8 // UTILISER UN LOGICIEL « ANTI-TRACEURS » (« ANTI-TRACKING »)

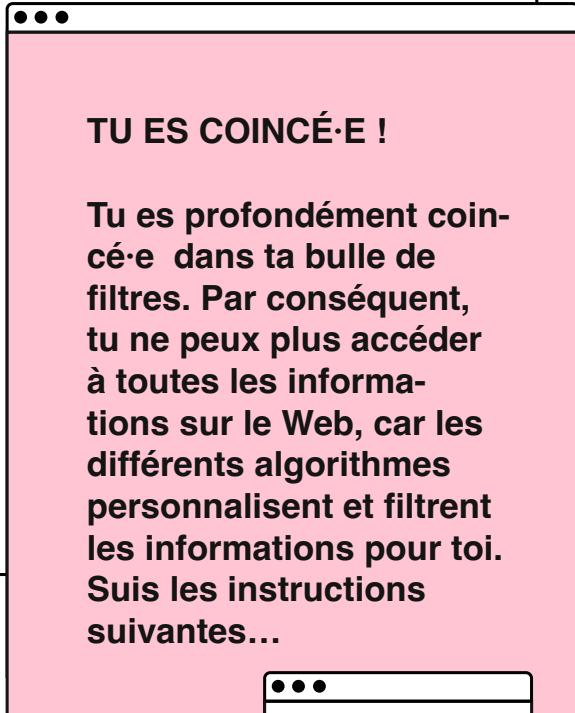
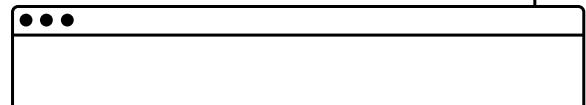
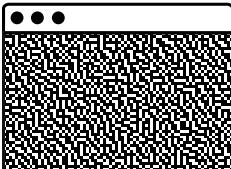
Des extensions de navigateurs (« browser add-ons ») comme Privacy Badger indiquent d'éventuels traceurs (« trackers ») et permettent de les bloquer : privacybadger.org

9 // « AIMER » DES CONTRIBUTIONS GÉNANTES

De temps en temps, accorde un « like » aux contenus qui te déplaisent. En effet, pour tromper l'algorithme, il faut parfois supporter des commentaires, des contributions et des utilisateur·trice·s dérangeant·e·s. Tu t'opposes ainsi en quelque sorte activement à la perception sélective.

10 // ÉLARGIR LES DOMAINES D'INTÉRÊT

Regarde aussi des films, des documentaires ou des vidéos qui te déplaisent à première vue sur Netflix ou YouTube. Ainsi, tu élargiras ton horizon.



3



1 // UTILISER LA DEUXIÈME PAGE DES RÉSULTATS GOOGLE

Change ton comportement en ligne. Utilise également la deuxième page des résultats de Google et clique de temps en temps d'abord sur des liens que tu n'utiliserais pas habituellement.

2 // DÉSACTIVER LES SERVICES DE LOCALISATION

Si les services de localisation sont activés, les développeurs d'applications connaissent ta position actuelle. Sur le smartphone, tu peux désactiver les services de localisation dans les paramètres.

3 // SURFER SUR INTERNET SANS ÊTRE CONNECTÉ·E AU COMPTE GOOGLE

En étant connecté·e à ton compte Google, soit ta photo, soit un petit bonhomme bleu apparaît dans le coin supérieur droit de l'écran. Déconnecte-toi pour éviter que Google enregistre ton historique.

4 // CONNAÎTRE LE PRIX DE TES DONNÉES

Avant l'installation de nouvelles applications, informe-toi sur les autorisations et les conditions générales. Décide ensuite si tu es prêt·e à accorder l'accès à certaines données de ton téléphone mobile.

5 // SUIVRE LES OPINIONS D'AUTRUI

Sur les réseaux sociaux, suis aussi des personnes ou des pages d'institutions ou d'associations avec lesquelles tu n'es pas d'accord. De cette façon, tu brises l'algorithme personnalisé et éventuellement ta bulle de filtres.

6 // EFFACER L'HISTORIQUE DE RECHERCHE

Si tu supernes ton historique de recherche dans ton navigateur, il sera plus difficile pour les sites web de suivre tes activités en ligne. Cela protège ta vie privée en ligne. Supprime ton historique de recherche non seulement dans ton navigateur web, mais aussi sur les réseaux sociaux.

7 // DÉSACTIVER LA PUBLICITÉ PERSONNALISÉE

Tu peux désactiver la publicité personnalisée en cliquant sur le lien suivant : www.google.com/ads/preferences.

Les applications peuvent enregistrer des informations basées sur les intérêts et les données démographiques. En fonction de tes paramètres d'identifiant publicitaire et des conditions générales (CG) des applications que tu utilises, la publicité qui t'est présentée est personnalisée. Tu peux désactiver cette fonction à tout moment dans tes paramètres de confidentialité.

8 // REMETTRE SES SOURCES EN QUESTION

Si les réseaux sociaux sont ta seule source d'informations, tu devrais vérifier si les sources sont fiables. Il peut s'agir de fausses informations.

9 // UTILISER PLUSIEURS PLATEFORMES

Utilise différentes plateformes pour t'informer. Lis des articles de presse écrits par des journalistes accrédité·e·s. Ne crois pas à l'aveugle tout ce que tu lis et forge-toi ta propre opinion.

10 // PRENDRE LA PAROLE HORS LIGNE

N'hésite pas à prendre la parole devant tes ami·e·s, ta famille et des connaissances même s'il n'est pas toujours facile de défendre ton opinion. C'est ainsi que tu fais face à d'autres opinions et découvres si ton point de vue est bien-fondé.